

INFORME PARA LA COMUNIDAD
13 de marzo de 2020
Pandemia de Coronavirus 2019 (COVID-19)

IPWSO agradece a la Asociación Nacional de Síndrome Prader Willi - U.S.A., su autorización para adaptar su informativo preparado previamente, con el fin de disponer de información para la comunidad internacional. El Director del Comité de Asesoría Clínica y Científica de IPWSO ha confirmado su aprobación de este informe. Procederemos a modificarlo o añadirle información, en caso de surgir nuevos antecedentes .

IPWSO está consciente que el riesgo de enfermar constituye un peligro para las personas con SPW, sus familias y su comunidad. De cómo las personas de diferentes países puedan reducir este riesgo, dependerá de sus circunstancias individuales, de sus recursos económicos y de sus posibilidades de acceso a recibir orientación clínica y asistencia médica en servicios de salud.

Queremos sugerir a nuestras familias, estar especialmente alertas en sus esfuerzos para prevenir el contagio de esta enfermedad viral, en particular ahora que el COVID-19 está propagándose rápidamente y con probabilidad de penetrar a todas las comunidades en algún momento.

Para mayor información sobre este contagioso virus, solicitamos encarecidamente recurrir sólo a sitios confiables, hablar con profesionales de la salud debidamente informados o acceder a información proporcionada por fuentes oficiales de organismos ministeriales de salud y de gobierno.

En lugares donde esta orientación clínica no esté disponible, los links señalados a continuación corresponden a la página web de la Organización Mundial de la Salud y al Centro de Control de Enfermedades (CDC), en donde usted podrá obtener información y respuesta a muchas de sus preguntas.

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public>
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/index.html>

Los síntomas del COVID-19 pueden presentar fiebre, tos, dolor muscular y fatiga (cansancio) Algunos individuos con COVID-19 desarrollan dificultad para respirar. Este es un síntoma que es peligrosamente progresivo y puede terminar en incapacidad para respirar. La presencia de dificultades respiratorias requiere atención médica urgente.

Muchos de los síntomas del COVID-19 pueden ser similares a otras enfermedades virales incluyendo la influenza. El test mediante uso de un hisopo o bastoncillo de algodón para tomar muestra de garganta puede diagnosticar la presencia del coronavirus, sin embargo, la disponibilidad para aplicar pruebas de diagnóstico puede ser actualmente limitada en muchos países. Es de esperar que esta situación mejore en un futuro próximo. Es importante también saber que algunas personas, en especial niños, pueden estar asintomáticos de un COVID-19 pero pueden contagiar igualmente.

Los factores que pueden aumentar la posibilidad de que el COVID-19 se transforme en una enfermedad de alto riesgo son, la presencia de hipertensión, diabetes mellitus, problemas cardiovasculares, cuadros respiratorios crónicos, obesidad, y ser mayor de 60 años. Muchos de estos factores están presentes en personas con PWS.

Consideraciones especiales para personas con Síndrome Prader Willi:

Muchas personas con este síndrome tienen desregulación de la temperatura por lo que podrían no presentar fiebre, a pesar de presentar infección. La presencia de dificultades respiratorias también constituye un problema para muchas personas con el Síndrome.

Recuerde, la presencia de dificultades respiratorias requiere atención médica urgente.

Es igualmente importante tener presente que estas personas tienen un alto umbral del dolor al hacer la evaluación clínica. Estas personas pueden no quejarse de dolor a pesar de estar muy enfermos.

Es importante recordar que las personas con SPW no siempre presentan los síntomas típicos cuando están enfermos, por lo que pueden ser de riesgo si existe demora en la identificación de la enfermedad. Algunos cambios en su conducta, en sus patrones de sueño o un aumento en su ansiedad pueden indicar el inicio de una enfermedad.

Usted debería sospechar rápidamente, si el paciente presenta cualquiera de los síntomas propios del virus.

Recuerde llevar consigo el boletín “Alerta Médica” cuando solicite atención profesional en cualquier centro de salud. Este documento está disponible en 16 idiomas en el siguiente link:

<https://www.ipwso.org/medical-alerts-booklet>

Mayor información clínica sobre el SPW en:

<https://www.ipwso.org/a-z-of-medical-issues> y

<https://www.pwsausa.org/medical-issues-a-z/>

¿Qué puede usted hacer ahora?

Evite lugares muy concurridos o reuniones masivas

Evite en lo posible viajes en transporte público muy concurridos

Evite contacto cercano con otras personas

Evite viajes que no sean urgentes, como viajes en avión.

Las personas contagiadas con COVID-19, aunque estén asintomáticas, deben cumplir con cuarentena de 14 días.

Practique diariamente medidas preventivas:

Recuérdelo a todos los miembros residentes en su hogar sobre la importancia de mantener acciones preventivas diariamente para evitar la propagación del COVID-19.

Mantenga buenos hábitos de aseo personal y planifique acciones para el resguardo de su hogar:

- Evite contacto con personas enfermas
- Permanezca en su domicilio en caso de enfermedad, excepto si necesita cuidados médicos.
- Cúbrase con una toallita desechable al toser o estornudar
- Limpie frecuentemente superficies y objetos de uso diario (mesas, barras, interruptores, pestillos, manillas de puertas y muebles),

utilizando detergente y agua.

En caso de superficies muy sucias, limpie utilizando detergente y agua antes de desinfectar. Para desinfectar utilice productos aprobados por algún organismo de salud y siga cuidadosamente las instrucciones para su uso.

- Lave sus manos frecuentemente con jabón y agua por al menos 20 segundos, especialmente después de utilizar el baño, antes de comer, después de sonarse la nariz, toser o destornudar. En caso de no disponer de agua y jabón, utilice algún producto sanitizante con al menos 60% de alcohol. Siempre lávese las manos con agua y jabón si sus manos están notoriamente sucias.